

## 陸上競技部 冬の練習風景その2

陸上競技部は、10月の秋季競技会が終了すると、4月の春季競技会まで、駅伝を除き公式戦がありません。11月から5か月間は、冬季練習となり、部員一人一人が、自己の目標設定をして、日夜練習に励む毎日となります。

春季競技大会にむけた部員の抱負を聞きました。

☆自己ベスト更新に向けて頑張ります。

☆自己ベスト更新を目指して頑張りたい。

☆春先の大会に向けて一日一日を大切にしています。

☆怪我を直して実践に戻りたい。☆部活動の雰囲気をもっと明るくしたい。

☆大会では記録を残したい。

**部員のみんな、頑張れ、ファイト!**



トカゲ歩き



股関節 ジャンプ



ベンチプレス

